

Der nächste Schritt

Wir nehmen uns einen Tag Zeit, an dem es ausschliesslich um Sie geht. Ein Tag für den nächsten wichtigen Schritt in Ihrem Leben. Am Berg, in der körperlichen Bewegung, erleben Sie sich intensiv. Sie sind näher bei sich, näher an Ihren Emotionen, Sie nähern sich den wirklich wichtigen Dingen in Ihrem Leben. Diesen Zustand nutzen wir für eine wohltuende und austarierte Lebens- und Karriereplanung. Es entwickelt sich an diesem Tag eine Zielformulierung mit Sogkraft. Sie wissen, was Sie wollen und welches die nächsten Schritte sind. Sie tanken auf, erhalten neue Impulse und Ideen, können dem Leben eine neue Richtung geben und in Aktion treten. Sie können sich ausprobieren und fühlen sich bestätigt. Sie orientieren sich an Stärken, Kompetenzen, Ahnungen und nicht am „Mangel“ („was sollte sein, was ist nicht da“). Sie finden heraus, welche Rahmenbedingungen Sie brauchen, um Ihre Leben und beruflichen Erfolg zu gestalten.

Sie erleben und erfahren:

auf welche Stärken und Kompetenzen Sie sich verlassen können

welche Kraft Zukunftsbilder mit Sogkraft entwickeln

wie Sie Ihre Ziele auch im Alltag wirksam verfolgen

wie Sie die Ratschläge Ihres Körpers wahrnehmen (Ein „Zuviel“ ist oftmals nur körperlich zu spüren!)

wie Sie mit Energie- und Leistungskurven arbeiten

Sie entdecken, wie wichtig und einflussreich innere Bilder, Glaubenssätze, Vorstellungen und Wünsche sind. Sie arbeiten an diesen Bildern, modellieren sie, sodass sie hilfreich und unterstützend bei Ihren Zielen wirken.

Die Zukunft beginnt mit der Vorstellung, dass es auch anders sein könnte. Sie trauen „es“ sich zu.

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf:

Angelika Cyllok

Organisationsberatung.Coaching

Tel. 08841-62 72 37